



香港大學
吞嚥研究所

認識吞嚥困難

正常吞嚥

正常的吞嚥過程包括了四個階段

1. 口腔準備期

食物或飲料進入口中，經唇、舌、齒、頰、顎等部位的協調動作和咀嚼把食物磨碎形成食團。

2. 口腔期

舌頭將食團向後方推送到喉嚨。

3. 咽喉期

食團在喉嚨引起吞嚥反射：會厭遮蓋往上升的氣管，將氣管關閉，令食物移動至食道入口，以防止食物或飲料進入氣管。

4. 食道期

食團通過食道蠕動至胃部。

整個吞嚥過程時間需時約 10 秒。

常見成因

- 中風
- 柏金遜症
- 認知障礙症
- 頭頸癌
- 腦損傷

吞嚥障礙症狀

進食前後

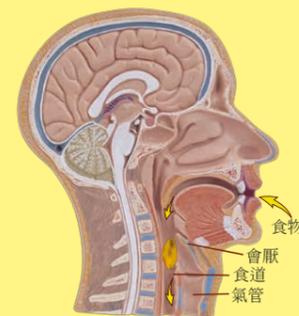
- 咳嗽、氣喘、清喉嚨或有痰聲**
- 食物殘留在口腔或喉嚨內
- 需要較長時間及費力地咀嚼或吞嚥

日常徵狀

- 重覆性肺炎
- 體重持續下降
- 無力地咳嗽

**如屬隱性誤吸，患者可能不會咳嗽或清喉嚨。

吞嚥過程



正常吞嚥



吞嚥哽塞
(落錯格)

常見併發症

- 體重減輕
- 營養不良
- 不能享受吃喝的樂趣，生活質素降低。
- 食物或液體進入呼吸道（俗稱：「落錯格」或「濁親」），導致吸入性肺炎和慢性肺疾病。
- 脱水
- 窒息

評估及治療

若有上述症狀者，建議盡快接受言語治療師進一步檢查，確認問題和及早治療。言語治療師會為患者提供治療及復康服務，以確保患者吞嚥的安全。

預約或查詢

您可以從以下途徑預約言語治療師或查詢詳情：

- 醫院管理局轄下各區醫院（需由醫生轉介）
- 私家醫院/私家言語治療中心
- 香港大學、香港中文大學、香港理工大學及香港教育大學之言語治療部/中心

資料提供：香港大學 教育學院
言語及聽覺科學部 吞嚥研究所
<http://www.speech.hku.hk/clinic/swallowing>

資助：香港大學 學院知識交流撥款 (雪莉古倫迪教授紀念基金)



食多·講多