

食得是福系列



第一場：餐桌上的情書

「食」在中國人的社會裏，包含著多重意義。每一道佳餚都可能盛載著不同的故事；在年中各個節日、遇上喜事或喪事，我們都會和家人朋友聚餐。是次講座，我們邀請到樂齡餐飲社企「甜蜜故事」創辦人、註冊社工**鄭翠碧小姐**及知名時裝設計、電台節目主持人、旅遊家、專欄作家、新界原居民**鄧達智先生**與我們分享食物如何照顧晚期病人在身、心、社、靈上的全人需要。

🔪 日期：2020年8月8日(星期六)
🔪 時間：下午二時三十分至四時三十分



重視五感、尊嚴和親情的食譜

鄭翠碧小姐

「甜蜜故事」創辦人、註冊社工



以食「傳情」、以食「傳承」

鄧達智先生

知名時裝設計師、電台節目主持人、
旅遊家、專欄作家、新界原居民



第二場：重拾進食樂趣

民以食為天，人生一大樂事莫過於享受喜愛的美食；可是，吞嚥困難是中風或認知障礙症晚期患者常常遇到的問題。即使有美食在前，也未必能品嚐得到，令家人和照顧者在食物選擇和處理上費煞思量。是次講座，我們邀請到研究吞嚥問題的專家**陳文琪博士**現身說法，談論吞嚥問題的成因和處理方法，並透過聖雅各福群會代表的個案分享，展現有吞嚥困難病人仍可視進食為一件樂事。

🔪 日期：2020年8月18日(星期二)
🔪 時間：下午二時三十分至四時三十分



吞嚥困難的成因和處理

陳文琪博士

香港大學教育學院
吞嚥研究所所長



第三場：醫食同源

食物除了能裹腹、提供多種營養外，亦有醫療效果；然而坊間有許多對食物營養和醫療效果的不同解讀，容易做成誤解。是次講座，我們邀請到港大中醫藥學院**王寧博士**、靈實司務道寧養院**陳煒嫻醫生**以及靈實的前線護理同事與我們分享晚期病人飲食在中西醫角度上的看法與反思。

🔪 日期：2020年8月21日(星期五)
🔪 時間：下午二時三十分至四時三十分



從中醫藥的角度探討晚期病人的食療

王寧博士

香港大學中醫藥學院助理教授



陳煒嫻醫生

靈實司務道寧養院
紓緩醫學專科醫生

講座將以網上形式以Zoom及Facebook Live舉行



www.facebook.com/jcecc.hk

詳情及報名：www.jcecc.hk/publicseminar

