

# 免費舌肌 評估和訓練



誰適合參加? 60-90歲人士

時間? 明年1月開始; 為期四周

內容? 每周進行舌肌訓練和評估,  
每次約需時30分鐘

地點? 中心/香港大學+在家中視訊

查詢/預約?

電話: 39171568(王小姐),

98778554(吳先生), 69780166(鄧先生);

電郵: [yukiwyy@hku.hk](mailto:yukiwyy@hku.hk),

[u3546922@hku.hk](mailto:u3546922@hku.hk),

[boyd0619@hku.hk](mailto:boyd0619@hku.hk),



參加者完成訓練後可免費獲  
贈舌肌訓練工具一套

