



香色園社會服務長者優質膳食

長者許多時候會遇到一些有關飲食的問題，可以用牙齒切碎食物的能力亦慢慢地退下來，本園希望讓大家了解吞嚥困難長者日常飲食是怎樣的，亦與大眾分享。香色園提供優質餐膳概念，以及讓大家對食物濃稠度及幼細度的標準有所認識。

等級 **六**

一口及軟脆狀



一口及軟脆狀的食物必須通過食物塊大小限制和柔軟度測試

按壓食物至
拇指指甲
變白



等級 **五**

濕軟及免治狀

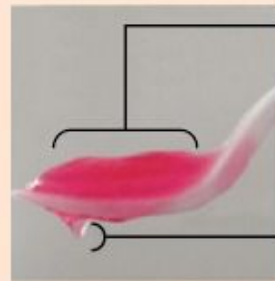


使用餐叉縫隙(4毫米)來量度團塊的大小是否合適



糊狀/特杰

等級 **四**



在餐叉上

少量食物可能由叉縫間流出形成尾巴狀



中杰

等級 **三**



在餐叉縫隙間，以團狀緩慢滴下

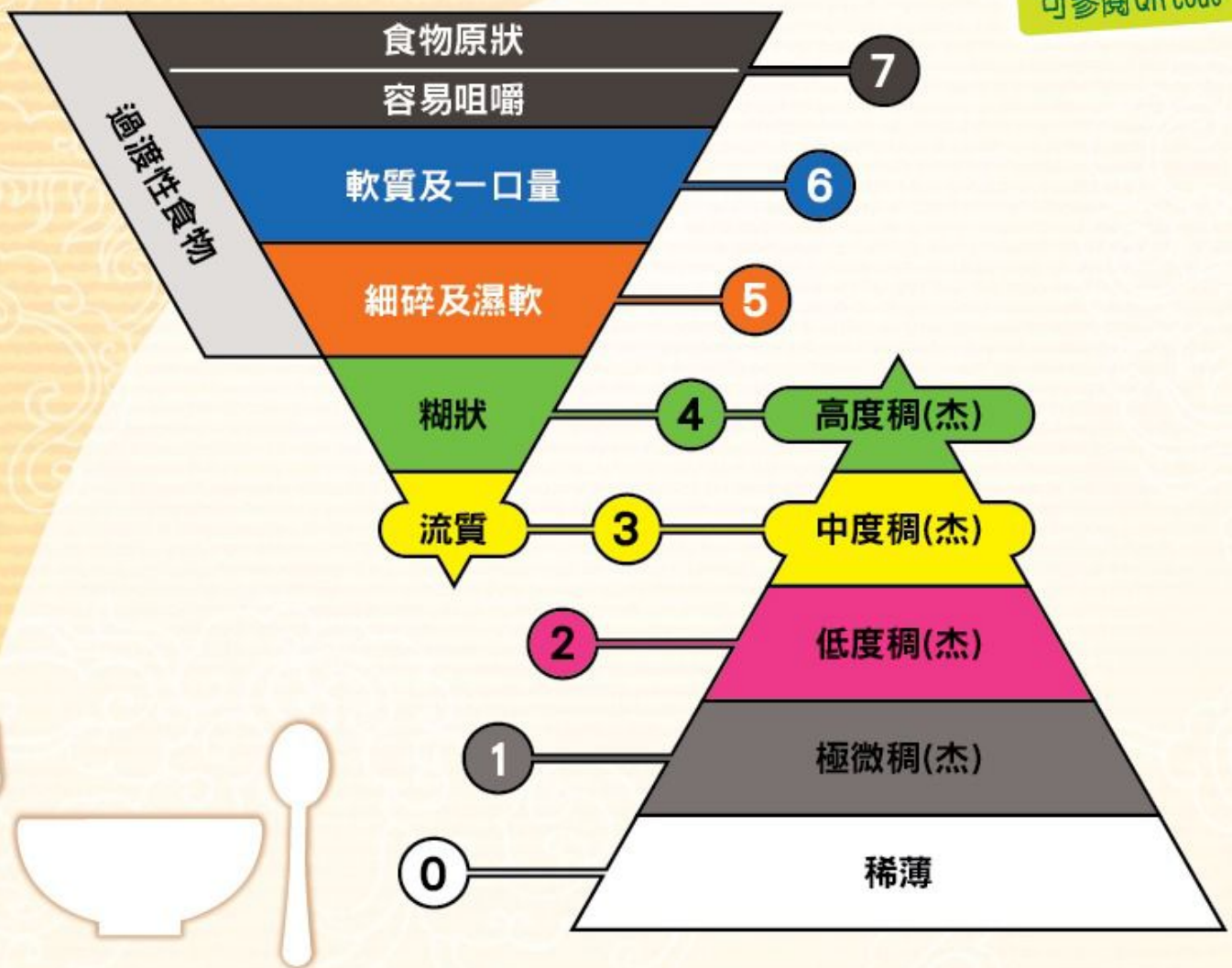


國際吞嚥障礙飲食標準

國際吞嚥障礙飲食標準化委員會 (International Dysphagia Diet Standardisation Committee) 於2017年出版了一套適用於吞嚥障礙患者的飲食框架。框架由八個連續等級 (0-7) 組成，每個等級均以數字、文字描述及顏色作為區別。



欲了解更詳細有關國際吞嚥障礙飲食標準可參閱QR code



晉色園社會服務長者優質膳食網站

<http://www.ssyefoodcare.com>

